

Lust auf eine Heldenreise 2.0?

Die etwas andere Art der psychodynamischen Selbsterfahrung

*Dafür brauchst Du eine Portion Neugier,
Mut, Dich auf Dich selber einzulassen
und den Wunsch, mehr über Dich zu lernen ...*



**Unsere Therapeutenpersönlichkeit
ist entscheidend für den Erfolg unserer Therapien
und damit für unser berufliches Selbstwertgefühl.**

Es ist aber nicht nur wichtig, dass wir uns besser kennenlernen, sondern auch, wie dies geschieht: Tiefe und Reichtum des emotionalen und körperlichen Erlebens, eine gute und elastische Selbstregulationsfähigkeit und ein empathischer, wohlwollend-entwicklungsorientierter Blick auf die eigenen Stärken und Schwächen machen einen Unterschied, der für uns und unsere Patienten einen spürbaren Unterschied macht.

Warum „Heldenreise“?

Die Metapher der Heldenreise eignet sich hervorragend als Beschreibung einer wirkungsvollen Selbsterfahrung und der durch sie ausgelösten Transformation.

Unter sicherer Führung reisen wir achtsam durch innere Landschaften, erkunden die ihnen innewohnenden Herausforderungen und stellen uns diesen gemeinsam. Die dabei gemachten Erfahrungen führen zu einem belebenden, nährenden und stärkenden Austausch, der uns transformiert – als Mensch und als Therapeut:in.



Interessiert?

Um einen persönlichen Rahmen zu garantieren, arbeiten wir in Kleingruppen von maximal 6 Teilnehmenden. Die empirisch gesicherten, therapeutischen Faktoren setzen wir in der Selbsterfahrung konsequent um und erleben sie damit evident an uns selbst.

Termine mittwochs 11.06., 18.6., 25.06., 02.07. und 09.07.2025 von 14 bis 18 Uhr
in der **Praxis Dr. med. Stefan Freidel, Freiestrasse 4, 8610 Uster**

Kosten: bei 4-5 Teilnehmenden CHF 960.- /TN
bei 6 Teilnehmenden CHF 800.- /TN

Die **Bestätigung** erfolgt über 25 Einheiten à 45 Minuten.

Weitere Infos & Anmeldung unter www.freidel.ch